

## DECOUVREZ LES RICHESSES DE LA PRATIQUE DU QI GONG

**Samedi 5 septembre 2015**

- Le matin 9h à 12h : initiation aux méthodes d'entrée dans le calme et à la méditation
- L'après midi 14h 30 à 17h 30 : pratique du Qi Gong des sons et des couleurs pour équilibrer les organes et se régénérer

**Participation** : 30€ par atelier

**Lieu** : salle de l'éléphant blanc, au centre de Montcenis, en contre bas du monument, 2eme étage, cour des Ursulines. Nombre de place limité.

Contact, inscriptions : Bernard Lamy au 06 62 69 43 01

